

群青かわら版

2024年度
第1号

第七十回学友会総会 開催

二〇二四年五月二十一日火曜日に、第七十回学友会総会が行われました。その中で新たに五つの団体が学友会公認・準公認を獲得しました。今回は、その中の四団体にインタビューさせていただきました。

公認団体

- ・ UECデュエマサークル
- ・ UEC筋トレサークル

UECデュエマサークル

サークルの活動内容を教えてください。

週に一回、月曜、次の週の木曜、その次の週の月曜という形で交互に変えて活動しています。それ以外にも部員

「CSとはチャンピオンシップの略 対戦の大会のこと

準公認団体

- ・ データサイエンス研究会
- ・ s q u e c
- ・ ラブライブ！研究会 ララ！ラボ

が個々に集まりデュエルマスターズをするということもあります。活動としてはサークルとして楽しむことができます。僕の場合は勝てば十分と考えています。僕の場合は勝てるデッキが好きなのでそのようなデッキを使って勝つことが好きですが、他の人は自分の理想の動きを押し通すことだったり、自分が脳内で想像する

プレイングを実際の試合で行ったり、そもそも対戦自体が好きな人もいたり、楽しみ方は人それぞれです。今後は大学公認を得て、学内の教室を借りてサークルの活動を行いたいと考えています。

サークルの活動目標を教えてください。

このサークルみんなで何かを目指すというものはあまりなく、フランクに楽しめるサークルであればいいかなと考えています。デュエマは知らない人とも対話しながら行うゲームですので、対話していいやだなと思う人が出ないようになりたいと思っています。

イベントは行っていますか。

最近行っていないですが、UDCSという企画をたまに行っています。昔はサークル内で独自のルールや特殊ルールを使って大会を行う、ということをしていました。

その大会はサークル内のものですか。

基本的にはサークル内のみで行って

群青編集委員募集

群青編集委員会は現在新入部員を募集しております。
興味のある方はお気軽にご連絡ください。

ホームページ：<http://www.gunjyo.gakuyukai.uec.ac.jp/hp/wp/>

メール：uec.gakuyu.gunjyo@gmail.com

X：[@uec_gunjyo](#)

います。サークルメンバーが誘って来る人もいましたが、サークル内と違って大差ないと思います。

サークルの活動実績を教えてください。

四千人くらいの規模の大会があり、大会の予選は、三敗するとドロップとなり、強制的にこれ以降参加できなくなります。予選を完走することは大会出場者のひとつの目標で、サークル内から予選完走をした人が出ました。また他の個人の実績としては、CSで予選抜けをして上位八位入賞をした人もいます。

昔やっていた人や初心者が今からやるとしたらどうですか。

デュエマをしていた時期による気がします。最近のデッキは昔よりも能力の複雑なものが多く、インフレしています。さらに、新しいカードが多く少し厳しい部分もあるのかなという気がします。ただ、昔のカードも要所で使われているので、そのカードを織り交ぜたデッキを使う方が復帰する人には良いかと思います。

また、サークルではカードを買わない

くてもプロキシという、実際のカードではなくカードの印刷を用いてそのカードとして扱って対戦はできるので、そういったものを使って少しでも敷居を下げられるようにはしていますが、非公式のものなので限界はあるのかなと思っています。僕自身は大学入ったころからデュエマ復帰をしたいなと思っていましたため、(環境などの)情報収集を行っていました。が、していない人いると思うので正直むずかしさは分からないです。

最後に一言お願いします。



調布祭で競技CSをするのでもしよろしければ来てほしいというのと、復帰したいなと思っている人がいたら気軽に入ってほしいなと思います。サークル加入の初年度は無料になっていて、それ以降で少し金額がかかるくらいです。一年生は時間があまりないと思うのですが、プロキシデッキはあります。それを使って手ぶらでも対戦できるようなしていますのでぜひ来てください。

UEC 筋トレサークル

サークルの活動内容を教えてください。

月曜と金曜に十六時半から十八時まで第二体育館のトレーニングセンターを利用して活動しています。活動内容は合同トレーニングで、部員が一緒に筋トレをしています。部員は初心者から上級者まで幅広くいて、合同トレーニングの中で部員同士教え合って初心者知識をつけて正しい筋トレを学んでいくという形で活動しています。

イベントなど行う予定はありますか。

これまでトレーニングセンターが主催していたベンチプレス大会を代わりに主催しないかとお声がけいただいたり、大学OBのパワーリフターの選手の方とコンタクトを取っていて、セミナーを開けたらというお話をしたりしています。

サークルの活動目標を教えてください。

まず、サークルを作った理由でもあります。サークルを作った理由でもありますが、トレーニングセンターで何

をすればいいかわからないという初心者の方が今までたくさんいて、そういう人たちがちゃんと筋トレができる環境を作ることが目標です。また、ダイエットして良い体作りしたいとか、重量ベンチプレスで百キロ上げたいなどのメンバー個人の目標をサポートするのが目的です。

筋トレをしていて良かったことを教えてください。

良かったことは、自信がついたことです。なぜ自信がつくかというと、筋トレは簡単に成功体験がたくさん得られ、日々目にする鏡に映る自分の体を見て、変わっていつているなとか思えたら自信つくように思うので、それとかですね。あと、自分は筋トレを通して友達がいっぱいできたとかですね。

自慢の筋肉を教えてください。

背中では広背筋と大円筋で肩は三角筋です。背中の広背筋と大円筋は懸垂で鍛えられます。筋トレサークルで進めている種目ですと、懸垂とデッドリフトという二つの種目で背中は鍛えていて、肩はミリタリープレスというバー

ベルを持ち上げる種目でトレーニングをして体作りをしました。

筋トレサークルで行っている筋トレについて教えてください。

基本的に筋トレサークルはトレーニングセンターの設備的にフリーウェイトの種目をやるしかありません。ただ、フリーウェイトという種目を極めることが一番の筋肥大に必要なことだとわかったのでそれをメインで進めています。(トレーニングをするうえで)一番大事なのは、漸進性過負荷の原則というのがあって、前にやったトレーニングよりも、次のトレーニングで大きな刺激を与えることが筋肥大につながるというものです。例えば、重量を上げたり、同じもので回数を増やしたりと、それを毎週やることで、筋力も筋肉もついていく感じです。

初心者にもおすすめのトレーニングを教えてください。

腕立て伏せが一回もできない人は、膝をついた腕立て伏せを十回とか目指してください。その十回を一日三セットとかやってもらって、そして慣れて

きたら、膝を離して普通の腕立て伏せで十回三セットを目指す。それができようになればジムに来てバーベルトレーニングをしたら一番早く、お手軽に筋肉をつけられるかなと思います。

最後に一言お願いします。

筋トレは人生において必ず必要になる時がやってきます。じゃあ、いつやるの？今でしょ！



X: @uec_muscle

データサイエンス研究会

まずデータサイエンスとは何かを教えてください。

データサイエンスは簡単に言うと、データを試行錯誤し、その結果を元にビジネス上の施策を考えることです。究極的には、データサイエンスを使ってビジネスのよりよいアイデアを出すことが目的です。

サークルの活動内容を教えてください。

データサイエンスの協議会“Kaggle”で良い成績をとるために活動したり、機械学習などの理論の輪読会をやっていたりします。また、外部からデータをいただき、内部でコンペを行って試作をだすこともしています。基本的には週一回の定例会があり、その他各々に勉強会などを週一回行っています。

サークルの活動目標を教えてください。

目的はデータサイエンスを勉強することですが、各々で例えば“Kaggle”でより良い成績をとることだったり、理論を学んで機械学習を使ったアプリケーションを作ることだったりを目標として持っています。

データサイエンスという分野に興味を持ったきっかけを教えてください。

総合コミュニケーション科学という科目でデータサイエンスを扱い、その授業が非常に楽しかったのがきっかけです。私が大学一年生で未学習でも楽しいと思えたので、初心者でも楽しめると思います。

最後に一言お願いします。

データサイエンスというとプログラミンクオタクしかできないイメージ持たれるかもしれないですが、どちらかというとひたすら試行錯誤してアイデアを出して仮説を元に色々作っていく感じです。スキルに自信がない人でもどんどんデータサイエンスに触れてほしいなって思います。データサイエンスに興味があればTwitter(現X)につぜひ気軽にお声がけください。



X: @uec_dscclub

ラブライフ！研究会 ララーラボ

サークルの活動内容を教えてください。

図書館のグループ学習室や、調布市文化会館「たづくり」を借り、そこでラブライフ！のアニメを見たり、リアルライブの上映会、感想会を行ったりしています。昨年の十二月に結成されたばかりですので、サークルとしての活動歴は浅いですがこれから「オタク

サークル」らしい様々な活動をしているかと思っております。

サークルの活動頻度を教えてください。

活動は基本、月に一度の対面部会を行い「たづくり」にて上映会などを行っています。ラブライブ！は、ミ、シ、Agours、虹ヶ咲スクールアイドル同好会「Liella」、蓮ノ空女学院スクールアイドルクラブ、スクールアイドルミュージカルと多くのシリーズがあり、一年を通して数十回ほどのライブが行われています。そのライブの後に部員でカラオケに集まってライブの配信のアーカイブ視聴会も行っています。部員同士の交流は盛んだと思います。

サークルの活動目標を教えてください。

知名度を上げるために新入生歓迎会や、今年の調布祭にもサークルとして参加したいと考えています。あとは、ラブライブ！サークルは他大学にも存在し活動が盛んな大学もありますので、そのような他大学のラブライブ！サークルとも電通大のラブライブ！サークルとして交流したいです。また、ラブライブ！は劇中の舞台に実際に存在す

る場所を使っています。例えば、初代のラブライブ！ミ、シですと秋葉原付近が聖地になっていたり、二作目のラブライブ！サンシャイン！！(Agours)ですと静岡県沼津付近が聖地になっていたりするので、部員と聖地巡礼の旅行ができたらいなと思っています。

初めてラブライブ！を知る人のために、ラブライブ！とは、を教えてください。

ラブライブ！は二〇一〇年から始まり現在も多くのシリーズが展開しています。アニメが一番有名なのですが、リアルライブもあり、キャラクターに声を当てている声優さんが実際にキャラクターとしてステージに立ってパフォーマンスをすると言うのも大きな特徴の一つです。ここまでに挙げた、アニメ、ライブ以外にもゲーム、書籍、最近ではミュージカルという新しい展開もありプロジェクトスタートから十四年経ちますが、目新しいジャンル新しい挑戦を常に展開している、追っついて楽しいコンテンツであると思います。

初めてラブライブ！に触れる人におすすめの入り方があれば教えてください。

アプリからでも気軽に始めることはできるので、YouTube にラブライブ！の公式チャンネルがありまして、そこでMVやアニメの第一話などが投稿されていますのでアニメやMVを見たり、アニメ内の挿入歌を聞いたりして自分が好きだなと感じたシリーズから追ってみるのいいと思います。そうして、好きだなと感じたものでまずはアニメだけでもいいですし、曲を聞く、漫画を読むなどいろいろな触れ方があります。そうやって少しずつ気になったものから追いかけていくことがハマるきっかけになると思います。

回答者様の推しキャラクターを教えてください。

推しキャラクターはラブライブ！スーパースター！！内のグループであるLiella!にいる、鬼塚冬毬ちゃんです。おじつかに推しとてもクールな子で、横文字をたくさん使います。Liella!の中にお姉さんがいてそっちはおちゃらけキャラですが、妹の冬毬は真面目系で姉の面倒を見る

ような子、無駄なことは好まないような姉とは対照的な子です。そんな子ですがライブではかわいい一面を見せることもありそのギャップも好きです。

最後に一言お願いします。

ラブライブ！に興味がある方がいましたらぜひ、加入してください。

X : @uec_lovelive_



編集後記

まずは、群青かわら版を発行することができたことを大変うれしく思います。今回のかわら版作成に関わったすべての方へこの場を借りてお礼申し上げます。

今後もし不定期に発行していく予定です。ですのでよろしく願いいたします。

また、新しい委員の方も募集しています。今回のかわら版を読んで興味を持たれた方、お気軽に群青編集委員会公式Xにご連絡ください！

群青編集委員会 委員長 塚田